

ŠVIHEJLAND



Jméno: _____



Před začátkem hry
mě naskenuj



1

U každé úrovně najdeš **QR kód**, který po naskenování otevře video se švihací dovedností. Tu se pak pokusíš zvládnout.



2

Každá úroveň obsahuje **3 obtížnosti**. Za zvládnutí si pak postupně lepíš hvězdičky do hrací karty. Jednotlivé obtížnosti najdeš buď ve videích nebo na zadní straně hrací karty.

ÚROVEŇ 1
Tornádo



3

Když posbíráš 3 hvězdičky v úrovni, tak jako **odměnu dostaneš nálepku**. Tu si pak nalepíš na korálky.



ÚROVEŇ 3
Jeřáb



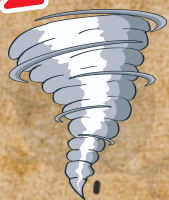
Nálepka

4

Začínáš na první úrovni Tornádo. Úrovně můžeš přeskakovat. Celou výpravu zakončíš sestavou, za kterou obdržíš **zlatou pečeť a diplom**.



Tady začínáš



ÚROVEŇ 1

Tornádo



ÚROVEŇ 2

Klaun



ÚROVEŇ 3

Jeřáb



ÚROVEŇ 4

Pat a Mat



ÚROVEŇ 5

Elsa a Olaf



ÚROVEŇ 6

Šermíř



ÚROVEŇ 7

Karata Kid



ÚROVEŇ 8

Kolotoč



ÚROVEŇ 9

Šéfkuchař



ÚROVEŇ 10

Sestava



Úrovně a obtížnosti ↓

1 Tornádo - točení švihadlem nad zemí



- ★ Točit jednou rukou
- ★ Točit druhou rukou
- ★ Točit silnější rukou a u toho se pohybovat

6 Šermíř - točení švihadlem do stran



- ★ Točení do stran pod špičky
- ★ Točení do stran s přeskokem
- ★ Namotání a rozmotání

2 Klaun - průprava skákání snožmo



- ★ Zvládnutí nácvičku
- ★ 5 přeskoků
- ★ 10 přeskoků

7 Karate Kid - práce nohou



- ★ Bell jump, Skiers jump, 6 přeskoků
- ★ Side straddle 6 přeskoků
- ★ Forward straddle 6 přeskoků

3 Jeřáb - chycení švihadla ze země



- ★ Chytit švihadlo za rukojeť
- ★ Chytit švihadlo a točit do strany
- ★ Chytit švihadlo a přeskočit

8 Kolotoč - otočka



- ★ Skákání pozadu 5 skoků
- ★ Otočka a zasetí pod paty
- ★ 3 přeskoky popředu, otočka, 3 přeskoky pozadu

4 Pat a Mat - skákání ve dvou



- ★ 5 přeskoků
- ★ 2 kolečka během skákání
- ★ Vyměnit se, 5 přeskoků

9 Šéfkuchař - vajíčka



- ★ Nácvička vajíčka
- ★ 1 vajíčko
- ★ 3 vajíčka za sebou

5 Elsa a Olaf - skákání ve dvou



- ★ Přiskočit u skákání zepředu
- ★ Přiskočit u skákání zezadu
- ★ Přiskočit zezadu, odejít, přiskočit zepředu, odejít

10 Sestava - kombinace triků



- ★ Zvládnutí celé sestavy bez chyby

Upozornění pro rodiče:

Maximálně dítě podporuj! Nečekej, že dovednost zvládne za pár minut jako Vanessa.
Ta už má odšviháno několik hodin... Vše chce čas a trpělivost.