

ŠVIHEJLAND



Jméno: _____



Před začátkem hry
mě naskenuj



1

U každé úrovně najdeš **QR kód**, který po naskenování otevře video se švihací dovedností. Tu se pak pokusíš zvládnout.



2

Každá úroveň obsahuje **3 obtížnosti**. Za zvládnutí si pak postupně lepíš hvězdičky do hrací karty. Jednotlivé obtížnosti najdeš buď ve videích nebo na zadní straně hrací karty.

ÚROVEŇ 1
Klokan



3

Když posbíráš 3 hvězdičky v úrovni, tak jako **odměnu dostaneš nálepku**. Tu si pak nalepíš na korálky.



ÚROVEŇ 9
Jeřáb



Nálepka

4

Začínáš na první úrovni Klokan. Úrovně můžeš přeskakovat. Celou výpravu zakončíš sestavou, za kterou obdržíš **zlatou pečeť a diplom**.



Tady začínáš



ÚROVEŇ 1

Klokan



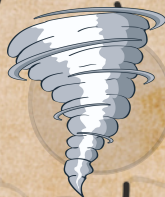
ÚROVEŇ 2

Kolotoč



ÚROVEŇ 3

Šermíř



ÚROVEŇ 4

Tornádo



ÚROVEŇ 5

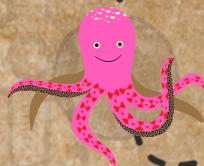
Pat a Mat





ÚROVEŇ 6

Elsa a Olaf



ÚROVEŇ 7

Chobotnice



ÚROVEŇ 8

Klaun



ÚROVEŇ 9

Jeřáb



ÚROVEŇ 10

Sestava



Úrovně a obtížnosti ↓

1 Klokan - přeskočit švihadlo na zemi



- ★ Snožmo popředu - 2 přeskoky
- ★ Snožmo bokem - 2 přeskoky
- ★ Snožmo pozadu - 2 přeskoky

6 Elsa a Olaf - skákání ve dvou



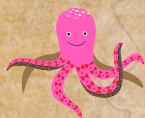
- ★ 1 přeskok
- ★ 1 kolečko během skákání
- ★ Během skákání vylézt ven a přiskočit dovnitř

2 Kolotoč - točení švihadlem na zemi



- ★ 2 přeskoky
- ★ 5 přeskoků
- ★ Skáče rodič, 5 přeskoků

7 Chobotnice - skákání ve dvou



- ★ 1 přeskok
- ★ 5 přeskoků
- ★ 5 přeskoků pozadu

3 Šermíř - točení švihadlem do stran



- ★ Točit jednou rukou
- ★ Točit druhou rukou
- ★ Točit oběma rukama

8 Klaun - průprava skákání snožmo



- ★ Zvládnutí nácviku
- ★ 1 krásný přeskok
- ★ 5 přeskoků bez chyby za sebou

4 Tornádo - točení švihadlem nad zemí



- ★ Točit jednou rukou
- ★ Točit druhou rukou
- ★ Točit silnější rukou a u toho se pohybovat

9 Jeřáb - chycení švihadla ze země



- ★ Chytit švihadlo za cokoliv
- ★ Chytit švihadlo za rukojeť
- ★ Chytit švihadlo a přejít do točení do stran

5 Pat a Mat - uchytit švihadlo a rodič točí



- ★ 1 přeskok
- ★ 5 přeskoků
- ★ 5 přeskoků pozadu

10 Sestava - kombinace triků



- ★ Zvládnutí celé sestavy bez chyby

Upozornění pro rodiče:

Maximálně dítě podporuj! Nečekej, že dovednost zvládne za pár minut jako Vanessa.
Ta už má odšviháno několik hodin... Vše chce čas a trpělivost.