

KALENDÁŘ UDÁLOSTÍ

K LEDNOVÉ CHALLENGE

2023

1. Neděle Začátek CHALLENGE  	2. Pondělí Trénink pro začátečníky 	3. Úterý Nový trik 	4. Středa Trénink pro pokročilé 
5. Čtvrtek 	6. Pátek Challenge 	7. Sobota 	8. Neděle HIIT speciál 
9. Pondělí Trénink pro začátečníky 	10. Úterý Nový trik 	11. Středa Trénink pro pokročilé 	12. Čtvrtek
13. Pátek Challenge 	14. Sobota 	15. Neděle 	16. Pondělí Trénink pro začátečníky 
17. Úterý Nový trik 	18. Středa Trénink pro pokročilé 	19. Čtvrtek BRUT trénink pro fanatiky 	20. Pátek Challenge 
21. Sobota 	22. Neděle 	23. Pondělí Trénink pro začátečníky 	24. Úterý Nový trik 
25. Středa Trénink pro pokročilé 	26. Čtvrtek 	27. Pátek Challenge 	28. Sobota Sraz Šviháků Praha 
29. Neděle Sraz Šviháků Ostrava 	30. Pondělí 	31. Úterý Ukončení CHALLENGE 	

#SvihamSrdcem